

▶ 基本的動作：

ウォーキングビートMp3歩数計は、スウェーデンのSILVA社の特許技術（ペンデュラム機能）を搭載した先進技術の先端歩数計です。歩数計はカウントのたびにクリッキング音が僅かに聞こえますが適切な動作音です。

▶ フィルター機能：

歩数計は、止まっている時やウォーキングと違う動きではカウントしません。同じステップが6回以上続いた時、正しいステップと判断しカウントします。



・歩数計の取り付け：  
腰の右又は左側のズボンの上の部分やベルトに取り付けるのが理想的です。正確な機能表示の為に本体の傾に注意しベルトと並行に取り付けます。

・使用前の注意：  
歩数計は対策もされていますが、過激な衝撃は故障の原因になります。

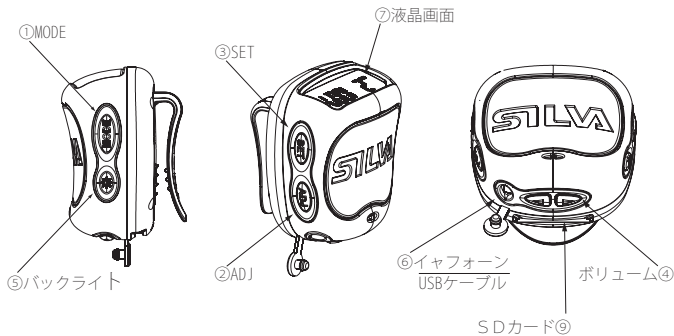


・電源のON/OFFボタンは有りません。30分以上使われていない時に自動的に電源OFFになります。

▶ 各部の名称：

この歩数計は、ウォーキングで健康維持を得る機能が凝縮されています。

- ①MODE（機能選択） ②ADJ（調整） ③SET（設定） ④（音量）
- ⑤（バックライト） ⑥（イヤフオン/USB接続） ⑧（液晶画面）
- ⑨SDカード（外部記憶素子）



▶ 歩数計の特徴：

先進機能の歩数計はウォーキング・ビートの拍節音楽を聴きながら、歩数、距離、消費カロリー、運動経過時間を液晶画面に正確に表示します。



機能の確認や設定は①の [MODE] ボタンを1回、2回とボタンを指で押し液晶画面の数字を確認できます。

設定表示の単位は総てメートル法で液晶画面に表示します。（・距離はkm・歩幅はcm・体重はkg）です。

設定中に数字を間違えた場合は②の [ADJUST] ボタンを1回、2回と押し続けることで希望の数字を選べます。ボタンは1回押す度に [1] が+され、ボタンを長押しすると数字は高速で+されます。

⌚ 初期設定：

- ・初期の設定は本器を使う最初の1回のみ行ないます。
- ・設定内容は歩幅（cm）と体重（kg）です。
- ・歩幅設定の範囲は（30～240cm）で、※工場出荷設定は75cm。
- ・体重設定の範囲は（30～125kg）で、※工場出荷設定45kg。

- 1) まず、自分の歩幅の設定します。
- 2) まっすぐ10歩進み、10歩分をメジャーで計ります。
- 3) 計った（m）メーターを10で割り算します。
- 4) 結果があなたの歩幅（cm）です。
- 5) ①の [MODE] ボタンを押し の画面を表示します。
- 6) 更に、①の [MODE] ボタンを押すと、 が表示されます。
- 7) 次に③ [SET] ボタンを押すと、工場出荷設定された基準の (cm) が点滅し表示されます。
- 8) 自分の歩幅を② [ADJ] ボタンを何度もクリックし数字を自分の寸法に合わせ、ボタンから指を離すと
- 9) 数字が5回点滅、自動的に保存され、画面は になります。
- 10) 続けて、カロリー消費の計測の為に体重を設定します。
- 11) ①の [MODE] ボタンを1回クリックします。 の体重設定の画面に切り替わります。
- 12) 次に③ [SET] ボタンを押すと、工場出荷設定された基準の が点滅し表示されます。
- 13) 点滅している間に体重設定の為に② [ADJ] ボタンをクリックを繰り返し自分の数字に取り替えます。
- 14) 自分の体重が表示できたら② [ADJ] のボタンから指を離します。
- 15) 数字が5回点滅し、自動的に保存されます。

ここまでの設定は本器をご購入していただいた、最初の1回に限った操作で、設定内容は全て記憶されていて、毎回設定する必要は有りません。

※ 注意 [本器を複数の方で使用する場合は、1-15の設定手順で設定する必要が有ります。]

💧 タイマー：

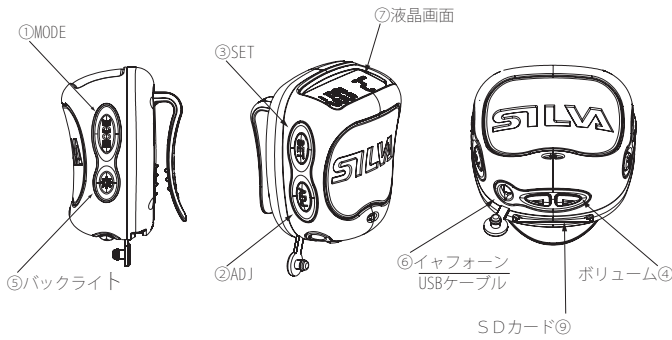
タイマーは消去までに人が動いた時間を表示します。

- 1) [時間:分:秒] の画面が表示されます。

※ 計測結果は①の [MODE] ボタンをクリックすると、歩数の合計、歩いた距離、消費カロリー、動いていた時間など、順番に液晶画面に表示されます。後の為に、消去の前にメモをお勧めします。

✖ 消去：

計測結果の消去の方法は②の [ADJ] ボタンを1回長押しすると、初期に制定した歩幅や体重の記録は残し、その日に歩行した結果だけを消去します。 ※注意（復元はできません。）



- ・CLA マークは クラシック調子
- ・POP マークは ポップス調子
- ・ROC マークは ロック調子
- ・JAZ マークは ジャズの調子
- ・BAS マークは ダンスの調子

◆ 表示バックライト

液晶画面には背景照明を備えていて、MODEボタンの下のライトボタンを押すと5秒間点灯し自然に消灯します。再びボタンを押す事で5秒延長します。

◆ ウォーキング歩数記録の消去の方法。

- ②の [ADJUST] ボタンを3秒以上押し続けると、その日の歩行記録を消去できます。

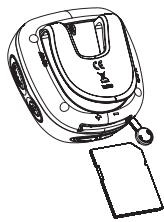
《※歩幅cm、体重Kgは記憶されています。》

▶ 音楽を聴く (Mp3 player)

- ウォーキング・ビートは同梱のSDカードに1周期30分×2の合計約60分の時間で特別の高音質デジタルビートの著作拍節音楽として記録されています。

SDカードについて:

- ・他の音楽や音声を聴く為にSDカードの入れ替えができます。
- ・SDカードを指で押しクリック音が聞こえるまで圧迫しセットします。
- ・取り出しはクリック音が聞こえるまで一度圧迫し取り出します。
- ・SDカードの容量は最大3GBまで利用できます。

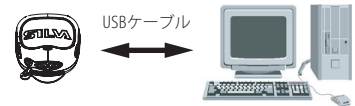


※SDカードの金属部に汚れ、錆びがある物の使用は故障の原因になります。

◆ バッテリーと充電について

本器は充電式リチウムイオン電池で動作し、充電を重ねて使用します。

- 充電はPCのUSB端子に付属の専用ケーブルで本体の⑥のジャックに接続し充電します。充電時間は約2.5時間でフル充電できます。



- ご家庭のAC100Vでも充電できます。

AC-USB充電器を壁のコンセントに差込、付属のUSB専用ケーブルを使用、本体⑥のジャックに接続充電できます。



▶ Mp3 プレーヤーの操作

- ①の [MODE] ボタンを何回か押し **OFF** OFFの画面を表示させます。
- 再び、①の [MODE] ボタンを2秒以上長押しすると
- WAIT** 待ってください。と、表示されます。
- 数秒、の後 **0000** と表示されます。
- 続けて、③ [SET] ボタンを押すと、**0000** から **0160** と数字が刻々と替わり、音楽が再生されます。
- 途中で音楽を一時的に停止する場合は③の [SET] ボタンを一度押します。
- 再び、再生の時は③ [SET] ボタンを一度押します。
- 音楽を終了させる場合は、①の [MODE] を2秒以上長く押しします。
- すると、最初の **OFF** に戻ります。
- 音量を大きくしたり小さくする場合は
- ④のボリュームボタンの **◀ ▶** 右又は左を短くクリックします。
- 最大音量は数字の25で、最小は 00で無音になります。又、④のボリュームボタンを長押しした時は音楽トップにジャンプします。

📁 仕様

- ・ [保管環境: -20° から+60° C]
- ・ [SDカード記憶量: 最大 3GB]
- ・ [電池: リチウム Li-ION]
- ・ [連続使用電池寿命時間: 約5時間]
- ・ [PC 接続充電時間: 約2時間30分]



この商品を正しく安全にご利用頂く為の注意事項。

- ・ 音量は周囲の音や気配が判る大きさでお使いください。
- ・ 信号や横断歩道等、交通規則は厳守しお使いください。
- ・ リハビリ中の方は医師にご相談で指導の基お使いください。
- ・ 病気治療中の方も医師のご指示の上お使いください。
- ・ 体調がすぐれない時は使用をお止めください。
- ・ 使用中体に異変を感じた時は直ちに使用をお止めください。
- ・ 同梱の付属品は本器の利用目的以外に使用しないで下さい。
- ・ この音楽は著作権法に保護されています。
- ・ 著作物を無断で複製や配布、貸出しは違法行為となります。
- ・ 器械を分解や改造を行なった場合は修繕をお受けできません。

※ [ 機能 ]

自分で収録した音楽を楽しむ時に音楽に合わせた音質を選択できる機能が有ります。

- 音質の設定 (イコライザーセッティング)
- 5種類の音質が選べます。
- 音の再生中に、②の [ADJUST] ボタンを押し、
- 液晶画面に表示される [CLA] [POP] [ROC] [JAZ] [BAS]の中から選べます。



製作著作:

音響心理研究所